

Madrid, juny de 2016

Benvolgut / Benvolguda orientador/a,

Com anys anteriors, des de la **Fundación Alcohol y Sociedad** contactem amb vostè per oferir la nostra Oferta Educativa dirigida a prevenir contra el consum d'alcohol en els menors d'edat. Així li recordem que aquests programes no suposen cap despesa per part del centre escolar.

Per a la Fundació és vital comptar amb el recolçament de la comunitat educativa a l'hora de prevenir el consum en menors. Segons les últimes dades del Ministeri de Sanitat, Serveis Socials i Igualtat, els menors s'inicien en el consum d'alcohol amb només 14 anys i no perceben cap risc en la seva ingesta. Per aquests motius, compartint la preocupació latent de la societat i les autoritats sanitàries, és necessari que tots ens impliquem per fer més gran aquesta percepció del risc i corregir aquesta realitat.

L'aval de l'experiència

La Fundació porta més de setze anys treballant en matèria de prevenció del consum d'alcohol, havent format a més de **dos milions de menors entre 12 i 18 anys** i a les seves famílies a través d'algun dels programes que componen la nostra àmplia oferta educativa.

A més a més, els resultats d'aquests programes són auditats per l' Institut Deusto de Drogodependències amb immillorables resultats, que certifiquen que aquests programes són eficaços ja que set de cada deu menors intervinguts a través de la nostra Oferta Educativa declara que no consumirà més alcohol o deixarà de fer-ho en el cas que ja s'hagi iniciat.

PROGRAMA PEDAGÒGIC ADOLESCÈNCIA I ALCOHOL

Programa de prevenció del consum d'alcohol en menors que compta amb el suport de la Universitat de Barcelona, a través de la Fundació Bosch i Gimpera. Present en moltes aules des del curs 2001-2002, el programa està dirigit i adaptat a **alumnes d' ESO, Batxillerat i Cicles Formatius**.

- **Metodologia i materials:** Els monitors de la Fundació imparteixen sessions presencials en les que els alumnes coneixen de primera mà els problemes (tant legals com de salut) associats al consum prematur d'alcohol. Per això disposem de material de recolzament:

- o Guia per a l'alumnat
- o Guia per al professorat



RECOMANACIÓ: La Fundació Alcohol i Societat recomana, per millorar l'eficàcia del programa, que sigui **inclòs de manera estable** durant els cicles d'ensenyament secundari i batxillerats **en cursos alterns**, per exemple, que els alumnes rebin el programa a 1er d' ESO, 3er d' ESO i 1er de Batxillerat). A més, és de vital importància que les sessions que imparteixen els monitors **es complementin amb les activitats proposades pels tutors a la Guia del professorat**.

INTERVENCIONS FAMILIARS

Conscients que les famílies desenvolupen una tasca primordial a l'hora de prevenir el consum en menors, la Fundació Alcohol y Sociedad ha dissenyat formacions dirigides a elles.

Conferències. Aquestes intervencions estan **dirigides a les famílies**, amb l'objectiu de facilitar les eines necessàries per fer front al consum d'alcohol per part dels fills menors d'edat, oferint consells útils per abordar situacions quotidianes relacionades amb l'educació dels seus fills, així com una informació rigorosa sobre l'alcohol i l'adolescència.

- **Metodologia i materials:** Els monitors de la Fundació imparteixen una sessió d'una durada aproximada d'1 hora i mitja. Cada assistent a aquestes conferències rep una Guia com a complement a la informació i formació facilitades.

PROGRAMA PEDAGÒGIC LES CARES DE L'ALCOHOL

Una funció fonamental de l'escola, a part de la purament formativa, és la socialitzadora. Així, els professors com a agents educatius, tenen l'oportunitat d'anar més enllà de l'ensenyament curricular i treballar en la prevenció del consum d'alcohol en menors i la promoció d'hàbits saludables. Aquest programa s'estructura a la Web www.lascarasdelalcohol.com.

- **Metodologia i materials:** Dirigit a **alumnes d' ESO**, aquest programa s'aplica a través dels tutors de cada grup. Després d'una primera xerrada informativa al professorat per conèixer la Web i el seu funcionament, el programa permet escollir itineraris de sis i deu sessions que inclouen exercicis teórico-pràctics, informació i jocs. La Fundació realitzarà un seguiment via telefònica o correu electrònic.



ELS NOSTRES MONITORS: AVAL HUMÀ

Pel desenvolupament d'aquesta àmplia Oferta Educativa comptem amb un equip de monitors formats en Ciències Socials que reben una completa formació a la Fundació Alcohol y Sociedad abans de desenvolupar aquestes intervencions. A les seves mans dipositem els coneixements necessaris perquè siguin capaços d'impartir formacions didàctiques i constructives, d'alt valor social i educatiu. Ells són el principal aval de la Fundació tant per les seves qualitats professionals com humanes.

Al llarg d'aquests anys, les valoracions que realitzen els centres que col·laboren amb nosaltres sobre els nostres monitors no ha deixat de créixer. Així, en aquest últim curs han obtingut un 4.8 sobre 5 en els tests que passem als centres escolars.

COM SOL·LICITAR ELS NOSTRES PROGRAMES

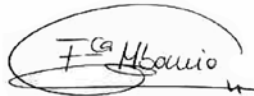
Només ens haurà de fer arribar la **FITXA DE RESERVA** que trobarà adjunta. Aquesta fitxa haurà de ser retornada degudament emplenada preferiblement per correu electrònic, correu postal o fax a l'adreça que apareix a la part inferior de la fitxa. Tingui en compte que l'enviament de la reserva ha de realitzar-se respectant la data indicada per tal de facilitar l'organització i correcta aplicació dels programes al seu centre.

A l' inici del curs escolar el personal de la Fundació es posarà en contacte amb el seu centre escolar per a explicar amb més detall el funcionament dels programes, resoldre dubtes i concretar les dates en què les intervencions tindran lloc.

Serà necessària flexibilitat i col·laboració per part del centre per a una adequada organització dels horaris, desenvolupament de les sessions i suport i seguiment a la tasca del monitor.

Finalment, recordar que **TOTS ELS PROGRAMES SÓN DE CARÀCTER VOLUNTARI I TOTALMENT GRATUÏTS**. Per a més informació: www.alcoholysociedad.org

Agraint per endavant la seva atenció, el saluda atentament,



Paqui Mbomio
Responsable de Proyectos
Fundación Alcohol y Sociedad.